



„Koos on maitavam“

Mahtra Põhikooli toidukultuuri visioon

Visioon:

Oleme hooliv sotsiaal-emotsionaalseid oskusi arendav kogukonnakool, kus õppija oskab luua seoseid igapäevaeluga, väärtustab erinevaid kultuure ning on vastutustundlik ühiskonna liige.

Missioon:

Tallinna Mahtra Põhikool on hea koht, kus arenda

Väärtused:

Julgus, Ausus, Hoolimine, Sallimine

Mahtra Põhikoolis on toidukultuuri visiooni keskmes iga lapse kaasamine tervislikku ja toetavasse keskkonda, kus kõik tunnevad end oodatuna ja väärtustatuna. Eesmärgiks on, et iga õpilane leiaks tee sööklasse, saades osa mitmekülgsest ja maitsvast toiduvalikust, mis toetab nende vaimset ja füüsilist arengut.

"Koos on maitavam" loob koolis kultuuri, mis seob toitumise kogukonna, toetab õpilaste tervislike harjumusi ja tugevdab koolipere sidemeid läbi teadliku ja hooliva tegevuse.

- **Kogukonna ja tervisliku toitumise toetamine** – Mahtra Põhikoolis mõistame toidukultuuri laiemat mõju kogukonnale. Edendame teadlikkust tervislikust ja tasakaalustatud toitumisest, pakkudes lastele ning peredele juhendamist ja tuge teadlikumate toiduvalikute tegemiseks.
- **Iga lapse toitlustamisele keskendumine** – Kool panustab toidukultuuri, mis tagab, et iga laps jõuaks sööklasse, pakkudes neile mitmekesist ja kvaliteetset toitu, et toetada nende igakülgset arengut.
- **Eesti keele õppe toetamine** – Sööklas rakendatakse keelekümblust, et pakkuda lastele loomulikke võimalusi eesti keele praktiseerimiseks. Menüüde ja igapäevase suhtluse kaudu arendame õpilaste enesekindlust ja keeleoskust.
- **Keskkonnasõbralikkus ja jätkusuutlikkus** – Mahtra Põhikool väärtustab keskkonnasõbralikke valikuid, kasutades eelistatult mahe- ja hooajalist toorainet ning vähendades toidujäätmeid. Soodustame taaskasutatavate toidunõude kasutamist ja teadlikkust säästvast eluviisist.
- **Positiivne meeleolu sööklas ja koolimajas** – Meie toidukultuur kujundab koolis õhkkonna, kus söömine on ühendav ja nauditav kogemus, toetades kogukonnatunnet ja head meeleolu nii sööklas kui ka kogu koolimajas.
- **Õpilaste kaasamine** – Laste arvamus on oluline, mistõttu kaasatakse õpilasi menüüde koostamisse ja maitsetestidesse, et nad tunneksid end osa võtvana ja saaksid arendada oma teadlikkust tervislikest toiduvalikutest.
- **Kvaliteetne toiduvalmistamine** – Toidukvaliteet on meie prioriteet; järgime kõrgeid hügieeni- ja ohutusstandardeid, et tagada professionaalne, tervislik ja maitsev toit kõigile õpilastele.
- **Koostöö kooli kogukonnaga** – Toidukultuuriga seotud otsustes teeme tihedat koostööd kooli personali, õpilaste ja nende peredega, et meie toitlustus vastaks kogukonna vajadustele.
- **Teavitamine ja harimine** – Korraldame kampaaniaid ja jagame materjale, et kasvatada õpilaste ja nende perede teadlikkust tervislikust toitumisest ja säästvatest toitlustamistavadeist.
- **SchoolFood4Change kvaliteeditase** – Mahtra Põhikooli toidukultuur on saavutanud SchoolFood4Change projekti „Kuld taseme“, mis kinnitab meie pühendumust tervislikule, jätkusuutlikule ja kõigile kättesaadavale toitlustusele.