

Tallinna Mahtra Põhikool
Rohelise kooli tegevuskava

2024/25.õa (jaanuar - juuni)

Tegevus	Toimumisaeg	Vastutav	Tulemus
Jaanuar Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Rohelise kooli küsitlus 2025	14.01 - 31.01.2025 3.- 9. klassid õpetajad ja õpilaste vanemad	Rohelise kooli juht Svetlana Todorovskaja ja haridustehnoloog Robert Bodnar	Keskkonnaülevaatus küsitluse läbiviimine ja selle tulemuste kokkuvõte. 1.küsimustik (3.-9.klassid) tuleks läbi viia arvutiklassis, kuna üritusest on vaja fotosid. 2.küsimustik (õpetajad ja õpilaste vanemad). Õpetajatele saadetakse link, et nad saaksid vabal ajal küsimustele vastata. Klassijuhatajad peavad selle lingi õpilaste vanematele saatma.
Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Kooli garderoobi seina uus kujundus	Jaanuar 2025 Rohelise kooli liikmed	Õpetaja Piret Peil	Kooli garderoobi üht seina kaunistavad toataimed, mis loovad koolimajja sisenedes kodu- ja mugavustunde ning vastupandamatu mulje.
Õueala/kooliõu Lindude söögimajad kooli õuealal	Jaanuar 2025 9.a klass	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	Lumise talve saabudes panevad õpilased regulaarselt linnutoitu kooli hoovi lindude söögimajadesse. Kooliõue puude otsas ripub sel õppeaastal kahte sorti puidust söötjad ning algklasside õpilaste papist ja

			pakendist söötjad.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Lapsed ja nägemine ”	07.01.2025 7.a klass 08.01.2025 7.b klass	Õpetajad Lilian Kuusk ja Svetlana Todorovskaja	Õpilased saavad põhjalikku teavet, kuidas säilitada head nägemist ja hoolitseda oma silmade tervise eest.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Kuidas säilitada head nägemist?”	08.01.2025 3.s klass 4.-6.m klass	Kooliõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Marika Plooman	Õpilased saavad infot, kuidas oma silmade tervise eest hoolt kanda ning milliseid köögi- ja puuvilju tuleks nägemise parandamiseks süüa. Samuti saavad lapsed teada, miks on vaja piirata arvuti ja mobiiltelefoni ees veedetud aega.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Kuidas säilitada head nägemist?”	10.01.2025 2.j klass	Kooliõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Galina Saburova	Koolilastele räägitakse vajadusest kaitsta oma nägemist lapsepõlvest. Lapsed peavad sööma rohkem porgandeid ja muid vajalikke köögivilju hea nägemise jaoks ning piirama ka arvuti ja mobiiltelefoni läheduses veedetud aega.

Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Lapsed ja nägemine”	10.01.2025 5.b klass	Kooliõde Jelena Lebedeva	Õpilastele räägitakse, kuidas säilitada head nägemist ja hoolitseda silmade tervise eest.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Terved hambad on tervise alus”	15.01.2025 3.s klass	Kooliõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Marika Plooman	Kooliõde ja klassijuhataja räägivad lastele, kuidas hambaid õigesti pesta ja millist toitu tuleks süüa, et hambad terved oleksid.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Terved hambad on tervise alus”	16.01.2025 2.j klass	Kooliõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Galina Saburova	Kooliõde ja klassijuhataja annavad lastele teavet selle kohta, kuidas hoida suuhügieeni ja milliseid toiduaineid tuleks süüa, et hambad terved oleksid.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Kuidas säilitada head nägemist?”	17.01.2025 9.a klass	Kooliõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Svetlana Todorovskaja	Õpilased saavad infot, kuidas oma silmade tervise eest hoolt kanda ning milliseid köögi- ja puuvilju tuleks nägemise parandamiseks süüa. Samuti saavad lapsed teada, miks on vaja piirata arvuti ja mobiiltelefoni ees veedetud aega.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Terved hambad on tervise alus”	21.01.2025 7.b klass	Õpetajad Lilian Kuusk ja Svetlana Todorovskaja	Õpilased saavad infot, mida süüa ja kuidas korralikult hambaid pesta, et need oleksid kaua terved.

Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Kuidas lapse hambaid tervena hoida?”	22.01.2025 7.a klass	Õpetajad Lilian Kuusk ja Svetlana Todorovskaja	Õpilased saavad üksikasjalikku teavet selle kohta, kuidas oma hammaste eest hoolitseda ja suuhügieeni hoida, et tulevikus ei tekiks hambaprobleeme.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Koolilaste nägemine ”	22.01.2025 5.a klass	Kooliõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Elina Parker	Õpilased saavad infot, et nägemist tuleks kaitsta lapsepõlvest peale, et edaspidi silmaprobleeme ei tekiks. Lastele räägitakse, millised toidud ja vitamiinid on nägemise parandamiseks kasulikud. Samuti teavitatakse õpilasi, milliseid nõudeid tuleb järgida, et arvutiga töötades silmanägemist mitte kahjustada.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Terved hambad on tervise alus”	24.01.2025 3.a klass	Kooliõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Viktoria Kudelja	Kooliõde ja klassijuhataja annavad lastele teavet selle kohta, kuidas hoida suuhügieeni ja milliseid toiduaineid tuleks süüa, et hambad terved oleksid.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Terved hambad on tervise alus”	30.01.2025 4.h klass	Kooliõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Elina Parker	Õpilased saavad teavet selle kohta, kuidas oma hammaste eest hoolitseda ja suuhügieeni hoida, et tulevikus ei tekiks hambaprobleeme.
Tervis ja heaolu Lasnamäe Uisupargi külastus	Jaanuar 2025 4. - 9.klassid	Õpetajad Margarita Mürsepp ja Sergei Ovtšinnikov	Õpilased harjutavad liikumisõpetuse tunnis liuväljal uisutamist.

Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Ettevalmistus sooja kampsuni nädalaks	13.01 – 31.01.2025 1.- 9. klassid	Klassijuhatajad	Sellel õppeaastal maalitud kampsunite kujunduse teemaks on Eesti rahvusmustrid.
Globaalne kodakondsus Tallinna Linnamuuseumi filiaal Muuseumitund Peeter I majas teemal „Vana palee saladused“	27.01.2025 7.a klass	Õpetaja Maria Seleznjova	Õpilased tutvuvad 17.sajandi lõpust pärineva suvemõisa ajalooa. Nad uurivad, miks ostis Peeter I majakese Kadrioru ja nimetas selle “vanaks paleeks”. Lapsed tutvuvad püsinäitusel olevate esemetega, nad omandavad uusi teadmisi maja ja selle omanike kohta. Saavad teada, mida räägivad lood Peeter I ja Katariinast ja milliseid lugusid kannavad endas neist jäänud esemed.
Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Ühisüritus soojade kampsunite ja labakinnaste kujutiste tegemiseks	29.01.2025 3.a klass 9.a klass 9.c klass Tallinna Mahtra Lasteaed	Rohelise kooli juht Svetlana Todorovskaja ja õpetaja Viktoria Kudelja	Lasteaia rühma lapsed koos 3.a klassi õpilastega teevad visandid soojadest kampsunitest ja labakinnastest, et need seejärel aula lähedale riputada. Väikesi lapsi aitavad 9.klassi tüdrukud.
Prügi ja jäätmed Tallinna Mahtra Põhikool Digikoristusnädal koostöös Teliaga	27.01 - 02.02 2025 Kooli õpetajad 7.a klass 9.a klass 9.c klass	Õpetaja Svetlana Todorovskaja ja haridustehnoloog Robert Bodnar	27.jaanuarist 02. veebruarini 2025 toimub vabariiklik mobiiltelefonide, arvutite ja muude seadmete digiprügi koristamise nädal. Sellele üritusele on registreeritud osalema meie kooli õpetajate meeskond ja 7.a, 9.a ja 9.c klassid. Õpetajad ja nende klasside õpilased tühjendavad oma

			mobiiltelefonid ja arvutid digiprügist (eemaldavad mittevajalikud dokumendid, esitlused jms). Nädala jooksul täidavad 7.a, 9.a ja 9.c klasside õpilased vabariigi juhtkonnalt Rohelise kooli projekti raames selleteemalisi ülesandeid.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Tervislik toitumine”	31.01.2025 3.a klass	Õpetaja Viktoria Kudelja	Õpilasi külastab toitumisspetsialist, kes toob lastele toitumise teemalisi raamatuid ning räägib tervislikest ja ebatervislikest toitudest, toidupüramiidist ja taldrükureeglist. Õpilased osalevad arutelus, püüavad vastata küsimustele eesti keeles ning leiavad kasulikke ja tervislikke toidukaupu ka ajakirjadest ja brošüüridest.
Veebruar Elurikkus ja loodus Kasvatame kõrvitsaid 2025 kampaania infotund	18.02.2025	Õpetaja Ulvi Koop	Infotunnis toimub kõrvitsate kasvatamise teemaline arutelu. Huvitavaks teeb selle asjaolu, et peale teooria on ka näitlik õppematerjal vaatamiseks. Need, kes on kõrvitsate kasvatamisega juba aastaid tegelenud, jagavad häid nõuandeid nii seemnete idandamise kui vajalike kasvutingimuste jaoks. Esinejateks on Pille-Riin Pärnsalu (kampaania materjalid, õppetegevused) ja Angela Roots (käsnnkõrvitsa kasvatamine). Kampaania ajakava: 17.-28.veebruar - käsnnkõrvitsa seemnete jaotamine õppeasutustele (täpne info

			saadetakse registreerunutele) Märtsi I nädal – käsнкõrvitsate ettekülv Aprilli lõpp – mai algus – teiste kõrvitsate ettekülv Peale öökülmaohu möödumist (üldjuhul juuni alguses) kõrvitsate istutamine õue, käsнкõrvitsate istutamine kasvuhoonesse. September (kuupäev täpsustub) – kampaania infotund veebis, sh käsнкõrvitsa saagi koristamisest September – oktoober (enne öökülmasid) – saagikoristus Oktoober – kõrvitsate virtuaalne nunnukonkurss sotsiaalmeedias Oktoober – detsember – kokkuvõtted, saagi tarbimine, töötlemine Detsember – silmapaistvamate loovtööde autorite tunnustamine.
--	--	--	--

Elurikkus ja loodus Veebiviktoriin “Loomad talvel”	10.02 - 16.02.2025 10.02.2025 6.b klass 11.02.2025 6.c klass 9.c klass 12.02.2025 7.b klass 7.a klass 9.b klass 4.h klass 13.02.2025 2.j klass 9.a klass 14.02.2025 6.a klass	Õpetaja Elina Parker Õpetaja Ulvi Koop Õpetaja Svetlana Todorovskaja Õpetajad Lilian Kuusk ja Svetlana Todorovskaja Õpetaja Svetlana Todorovskaja Õpetaja Svetlana Todorovskaja Õpetajad Elina Parker ja Natalja Kotovitš Õpetaja Galina Saburova Õpetaja Svetlana Todorovskaja Õpetaja Anastasiia Bakunets	Veebiviktoriin toimub Tartu loodusmaja kodulehel. Osa saavad võtta kõik 1. – 12. klassi õpilased. Viktoriini eesmärk on õppida tundma meid ümbritsevat keskkonda. Viktoriini küsimused on koostatud kolmes erinevas raskusastmes: 1.-3. klassile (küsimused 1-10) 4.-6. klassile (küsimused 1-20) 7.-12. klassile (küsimused 1-30)
Elurikkus ja loodus Aasta orhidee joonistusvõistlus	07.02 – 15.03.2025 2.a klass	Õpetaja Liubov Koobas	Juba kuuendat aastat korraldab Eesti orhideekaitse klubi (EOKK) koos Tähekesega aasta orhidee joonistusvõistlust.
Õueala/kooliõu Lindude söögimajad kooli õuealal	Veebruar 2025 9.a klass	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	Õpilased jätkavad külmal aastaajal lindude toitmist koolihoovis.
Meri ja rannik. Vesi PROTO avastustehase külastus Õppeprogramm “Allveelaev”	21.02.2025 7.b klass	Õpetajad Elina ja Dmitri Parker	Õppeprogrammi käigus uurivad õpilased allveelaevade purjetamisega seotud küsimusi, samuti katsevad lapsed vedelike

			tihedust ja võimet juhtida õhku vee all. Lisaks käsitletakse õppekavas ka tiheduse sõltuvust temperatuurist ning tiheduse ja mahu seost. Nüüd oskavad õpilased selgitada tiheduse mõistet, kirjeldada kehade ujuvust sõltuvalt keha või keskkonna tihedusest, sõnastavad uurimisprobleeme ja kontrollivad hüpoteese.
Meri ja rannik. Vesi Tallinna Mahtra Põhikooli ressursikulu analüüs (vesi) aastatel 2022 - 2024	15.02.2025	Ruumiloomingu juht Aivar Suursaar	Aruande koostamine vee kulu kohta aastatel 2022 – 2024
Meri ja rannik. Vesi Sukeldumine allveelaevade maailma Tallinna Mahtra Põhikooli fotonäitusel	Veebruar 2025 7.k klass	Juhendaja Jelizaveta Belikova	Koolis on uus fotonäitus “Sukeldumine allveelaevade maailma Mahtra Põhikooli fotonäitusel”, mille on ette valmistanud 7.k klassi õpilased Monika Pahhomova, Vira Trofymchuk ja Dominica-Rosalie Kogerman. See on 7.k klassi õpilaste loovtöö.
Kliimamuutused Rohelise kooli veebiseminar “Millest tekib ja kuidas hinnata asjade keskkonnamõju“	04.02.2025	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	Veebiseminaril räägitakse, millest koosneb ühe toote keskkonnamõju, kuidas valida keskkonnasõbralikke tooteid endale ja kooli või lasteaeda. Tutvustatakse nutikaid lahendusi võrgustiku õppeasutustest.

Tervis ja heaolu Eesti Punase Risti koolitus	13.02.2025 7.a klass 7.b klass 7.k klass	Õpetajad Lilian Kuusk ja Kyril Korolov	Juttu onaju arengust ja seksuaalkasvatusest. Räägitakse menstratsioonist - kui pikk on tsükkel, mis see on. Tuuakse välja menstuaalhügieenitooteid: nii ühekordselt kasutatavaid kui ka korduvalt kasutatavaid tooteid. Näidatakse nii korduvkasutatavaid sidemeid ja menstruaalanumat. Huvitav teema on ka seksuaalsuse trepp, mis näitab, kuidas inimese seksuaalsus areneb. Igaühel areneb see omamoodi ja mõnikord tuleb astuda ka samme tagasi, teine aga liigub kiiremas tempos. Räägitakse ka suguhaigustest, turvaseksist ja rasestumisvastastest vahenditest.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Suhkur: sõber või vaenlane?”	20.02.2025 1.a klass	Kooliõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Karina Solovjova	Kooliõde räägib suhkru kasulikest ja kahjulikest mõjudest tervisele, seejärel lapsed arutavad kooliõdega ja jagavad oma mõtteid lemmikmaiustuste kohta. Pärast vestlust õpivad lapsed õigesti käsi pesema ja seejärel kontrollivad käte puhtust.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Projektinädal teemal “Sport Eestis”	17.02 - 21.02.2025 3.a klass	Õpetaja Viktoria Kudelja	Lapsed tutvuvad erinevate spordialadega ning arutlevad Eesti populaarsemate spordialade üle. Iga õpilane joonistab pildi oma lemmikspordialast ning lapsed koostavad ka rühma plakati. Igal hommikul alustavad õpilased sportlike harjutustega.

			Erilist tähelepanu pööravad tuntud Eesti sportlastele - uurivad nende saavutusi ja koostavad sel teemal referaate. Lisaks räägivad õpilased rahvaspordialadest nagu kiiking ja kõievedu, aga ka meeskonnaspordist. Lapsed kordavad ka teemat "Tervislik eluviis" ja koostavad toidupüramiidi.
Toit Osavõtt Euroopa suurimast mahemessist BioFACH	11.02 - 12.02.2025	Arendus – muutustejuht Anton Karavajev	See on koht, kus jagatakse SF4C parimaid praktikaid ning tunnustatakse neid, kes toovad muutusi koolitoidu ja jätkusuutliku toitumise vallas. Tallinna Mahtra Põhikool sai tunnustuse "School Food 4 Change" oma koolisöökla remontimise ja arendamise eest – projekt, mille raames renoveeriti koolisöökla koos õpilastega! See oli tõeline meeskonnatöö.
Energia Tallinna Mahtra Põhikooli ressursikulu analüüs (elektrienergia) aastatel 2022 - 2024	15.02.2025	Ruumiloome juht Aivar Suursaar	Aruande koostamine elektrienergia kulu kohta aastatel 2022 – 2024

Energia Tallinna Mahtra Põhikooli ressursikulu analüüs (soojusenergia) aastatel 2022 - 2024	15.02.2025	Ruumiloome juht Aivar Suursaar	Aruande koostamine soojusenergia kulu kohta aastatel 2022 – 2024
Energia Sooja kampsuni nädal Tallinna Mahtra Põhikoolis	03.02 - 07.02.2025 1. - 9.klassid	Klassijuhatajad ja Rohelise kooli juht Svetlana Todorovskaja	Enne üritust meisterdavad õpilased plakateid, millel on kujutatud soojad kootud kampsunid. Sel õppeaastal on kampsunite teemaks Eesti rahvusmustrid. Aula lähedal laes ja seintel ripuvad plakatid kampsunite kujutistega. Kaunimaid töid valmistanud klasse autasustatakse auhindadega. Nädala jooksul vähendatakse koolis ka kütet radiaatorites, õpilased ja õpetajad kannavad soojasid kampsuneid. Toimuvad tunnid, kus õpilastele räägitakse energia säästmise vajadusest koolis ja kodus.
Prügi ja jäätmed Tallinna Mahtra Põhikooli Söökla jääkide analüüs 2024/ 25.õa	15.02.2025	Arendus – muutustejuht Anton Karavajev	Aruande koostamine söökla jääkidest 2024/25.õa

Globaalne kodakondsus Sõbrapäev Tallinna Mahtra Põhikoolis	14.02.2025 1. - 9.klassid	Klassijuhatajad	Koolis on tõeline armastuse ja sõpruse päev! Meie 7.b klassi Inglisekeed võtavad enda peale tähtsa ülesande – nad aitavad sorteerida ja jagada kõik sõbrapäeva kaardid õigetesse kättesse! Tänu nende tööle jõuavad kõik armsad sõnumid ja head soovid õigete inimesteni.
Märts Elurikkus ja loodus Liikumisnädal Tallinna Mahtra Põhikoolis Õppekäik Nõmme - Harku terviserajale	10.03 – 14.03.2025 10.03.2025 3.-4.klassid 11.03.2025 7.-8.klassid 13.03.2025 1., 2. ja 9.klassid 14.03.2025 5. - 6.klassid	Õpetajad Anna Sulojeva, Marika Plooman ja Rainer Raudsepp, lastevanemad Õpetajad Margarita Mürsepp, Anni Tungel ja Rainer Raudsepp, lastevanemad Õpetajad Margarita Mürsepp, Karina Solovjova ja Rainer Raudsepp, lastevanemad Õpetajad Margarita Mürsepp, Anastasiia Bakunets ja Rainer Raudsepp, lastevanemad	Matk on mööda Nõmme - Harku terviserada. Matka käigus arendavad õpilased kehalist aktiivsust, hingavad metsaõhku ja uurivad ka piirkonnas kasvavaid puuliike. Matka pikkus on 7,3 kilomeetrit.

Elurikkus ja loodus Rahvusvaheline veebiseminar “Track the trees“	12.03.2025	Õppekoordinaator Aleksandra Jakovtšenko	Veebiseminaril GLOBE Iirimaa tutvustatakse rakendust, millega mõõta puude kõrgust ning LEAF Iirimaa lõbusamat (kuid veidi vähem täpset) meetodit puude kõrguse hindamiseks. Osalejatele räägitakse kogemusest, kuidas käsitleda teemat tundides ja jagatakse töölehti.
Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Kunstiõpetuse tunnid teemal “Lumikellukesed läbi lapse silmade ”	märts 2025 3.h klass 3.j klass	Õpetajad Iana Avetisova – Tansimor ja Anna Sulojeva	Lapsed uurivad õues, kuidas lumikellukesed õitsevad ja õpivad tundma ka lumikellukeste liike. Seejärel kujutavad lapsed oma joonistustes esimesi kevadlilli.
Meri ja rannik. Vesi Läänemere projekti rahvusvaheline kestliku arengu teemaline veebiviktoriin	07.03.2025 5.b klass	Õpetaja Ulvi Koop	Õpilased kasutavad võimalust täiendada oma teadmisi Läänemerest ja praktiseerida inglise keelt.
Meri ja rannik. Vesi Läänemere projekti rahvusvaheline kestliku arengu teemaline veebiviktoriin	24.03.2025 6.a klass 6.b klass 6.k klass 25.03.2025 5.a klass 26.03.2025 5.b klass	Õpetaja Elina Parker Õpetajad Elina Parker ja Sabina Leja	Õpilased saavad proovile panna oma teadmised Läänemere seisundist, kalade ja veelindude elust ning harjutada ka inglise keelt.

	27.03.2025 7.b klass	Õpetajad Elina Parker ja Ljudmila Mazurkevitš	
	28.03.2025 9.c klass	Õpetajad Elina Parker ja Natalja Kotovitš	
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Suhkru kasulikkus ja kahju”	05.03.2025 7.a klass 7.b klass	Õpetajad Lilian Kuusk ja Svetlana Todorovskaja	Õpilased saavad teavet suhkru kahjulikust mõjust inimese tervisele. Suhkrut leidub paljudes toiduainetes, mistõttu tuleks seda tarbida vaid väikestes kogustes.
Tervis ja heaolu Heategevusnädal Tallinna Mahtra Põhikoolis Raamatute ja mänguasjade kogumine	03.03 – 07.03.2025	Õpilased ja klassijuhatajad	Nähtuse põhise õppeperioodi raames korraldatakse heategevusnädal, kus kõik soovijad saavad tuua oma mänguasju ja raamatuid kooli. Kooli koridoris luuakse lugemisnurk. Igaüks saab raamatuid lugemiseks võtta ja lugemisrõõmu nautida. Samuti on plaanis koguda mänguasju, mis siis antakse lastele, kes neid kõige rohkem vajavad.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Vitamiinid algkooli õpilastele	06.03.2025 1. - 3.klassid	Klassijuhatajad	Algklasside õpilaste jaoks toimub meeltekoor, mis on osa vitamiinikuuri programmist. Selle eesmärk on ergutada laste meeli ja aidata neil avastada maailma uuel viisil – läbi maitse, lõhna, kuulmise, nägemise ja kompimise.

Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Suhkru kasulikkus ja kahju”	07.03.2025 2.j klass 14.03.2025 3.a klass 28.03.2025 3.s klass	Kooliõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Galina Saburova Kooliõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Viktoria Kudelja Kooliõde Jelena Lebedeva ja õpetaja Marika Plooman	Õpilased saavad teada sagedase suhkrutarbimise kahjulikust mõjust laste organismile.
Tervis ja heaolu Liikumisnädal Tallinna Mahtra Põhikoolis Õpetajad Tondiraba pargis	12.03.2025	Kõik kooli õpetajad	10.03 – 14.03.2025 toimub vaimse tervise vitamiinikuuri raames liikumisnädal, mis innustab kõiki rohkem liikuma ja värskes õhus aega veetma! Iseseisva õppimise päeval suunduvad meie õpetajad õppima ja uusi ideid koguma otse loodusesse – Tondiraba parki! Värske õhk, liikumine ja hea seltskond – nii sünnivad parimad mõtted ja inspiratsioon uueks koolinädalaks.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Suhkru kasulikkus ja kahju”	21.03.2025 9.a klass	Õpilane Anna Vaher	Õpilased saavad põhjalikku teavet suhkru tarbimise ohtude ja kasulikkuse kohta organismile.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Klassijuhatajatund teemal “Esmaabi”	21.03.2025 5.a klass 26.03.2025	Kooliõde Jelena Lebedeva	Kooliõde räägib õpilastele lahtistest ja kinnistest traumadest, haavadest ja põletushaavadest. Toimub praktiline töö, mille käigus näidatakse lastele, kuidas

	5.b klass		õigesti anda esmaabi vigastuste korral.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Üritus projekti SchoolFood4Change raames	10.03.2025 7.a klass	Arendusjuht Anton Karavajev	Õpilased tutvuvad toidu säilitamise viisidega ja hapendavad kapsast. Suurimaks väljakutseks osutub kapsa mudimine ja pressimine, et mahl välja tuleks. Nüüd tuleb kodus purgi eest hoolt kanda, et piimhappebakterid saaksid oma tööd teha.
Toit Tallinna Mahtra Põhikool Koolitus „Tervislik toit ja muutuste elluviimine“	18.03.2025 7.klassid õpilased eestikeelsetest koolidest	Arendusjuht Anton Karavajev ja õpetaja Kaire Maali Lõhmus	Koolitus on pühendatud tervisliku toitumise teemale. Kutsutud on ka õpilased neljast Eesti koolist. Noortele räägitakse tervisliku toitumise põhimõtetest ja toiduainete säilitamise reeglitest. Seejärel toimub praktiline töö, mille käigus tegelevad lapsed õpetaja juhendamisel kapsa hapendamisega. Tänu sellele üritusele saavad õpilased hulgaliselt kogemusi, mis võivad nende edasises elus kasuks tulla.
Globaalne kodakondsus Tallinna Mahtra Põhikool Nähtuse põhise õppeperiood teemal “Kodanikualgatus ja ettevõtlikkus“	Veebruar - märts 2025 1. - 4.klassid	Klassijuhatajad	4.märtsil näidatakse esitlusi nähtuse õppe perioodi raames. Seekordne teema on “Kodanikualgatus ja ettevõtlikkus”, kus õpilased saavad näidata oma teadmisi ja loovust. Lapsed õpivad seda teemat 17.

			veebruari 3.märtsini. Iga klass valib endale kindla alateema, millega tutvub põhjalikult. Lapsed võtavad oma ülesannet väga vastutustundlikult ning esinevad loominguliselt ja enesekindlalt. Iga esitlus toob esile uusi ja huvitavaid ideid, näidates, kui olulised on algatusvõime ja ettevõtlikkus igapäevaelus.
Energia Öppekäik Rakett69 Teadusstuudiosse Õpituba „Taastuenergia“	21.03.2025 5.b klass	Õpetaja Ulvi Koop	Üritus toimub Ülemiste Citys asuvas Rakett69 Teadusstuudios. Lastel on võimalus erinevaid asju meisterdada. Juhendaja jagab õpilased gruppidesse, ning igal grupil on võimalus oma meetodi järgi jõuda etteantud kujundi valmimiseni. Põnev ja tempokas sessioon koosneb kahest praktilisest ülesandest. Osalejad omandavad uusi teadmisi tuulegeneraatoriga vooluringi kokku pannes ja tiiviku labavad kalibreerides. Ülesannete raames käsitletakse järgnevaid teemasid: roheinseneria, taastuenergia, tuuleenergia, soojusenergia, energiakadu, mehaaniline energia. Programm toetab meeskonnatöö- ning probleemilahendusoskuse kujunemist ja arendab oskust katsetada ning süstemaatiliselt muuta erinevaid parameetreid. Sessioon on koostatud vastavalt riiklikule õppekavale.

Energia Energia avastuskeskus Õpituba „Energia jälil“	28.03.2025 8.k klass	Õpetaja Leino Lepp	See õppeprogramm käsitleb põhikooli energia teemasid ühtse tervikuna, lõimides kokku loodusõpetuses, füüsikas, keemias ja geograafias saadavaid teadmisi. Lapsed täidavad väikestes rühmades praktilisi ülesandeid. Pärast õpitoa külastamist tunnevad õpilased erinevaid energiaallikaid ja -liike, teavad, et elu aluseks Maal on Päikeselt pärit energia. Lapsed oskavad analüüsida oma igapäevast energiatarvet ja mõista energiasäästu olulisust, nad seostavad enda toitumis- ja käitumisharjumusi energia jäävuse seadusega.
Aprill Elurikkus ja loodus Tallinna Mahtra Põhikool Taimede kasvatamine klassiruumis	03.04.2025 1.a klass 1.s klass	Õpetaja Karina Solovjova	Õpilased istutavad pottidesse klassiruumis spinatit, rukolat ja basiilikut.
Elurikkus ja loodus Õppeprogramm “Väike loodusesõber Kadrioru pargis” (Looduskool Vesipapp) Õppekäik Kadrioru parki	04.04.2025 1.a klass	Õpetaja Karina Solovjova	Õpilased jagunevad 2-liikmelisteks gruppideks ja iga grupp saab töölehe ja piltmääraja. Grupid otsivad töölehtedel olevaid taimeliike ning saavad iga õigesti määratud liigi eest töölehele templi. Programmi käigus toimuvad arutelud pargi ja metsa erinevuste, inimõju, pargi

			elustiku, elurikkuse, veelindude toitmise teemal. Õpilased koostavad Kadrioru pargis elavate loomade toiduahelaid. Lapsed saavad ka palju teavet pargis elavate loomade kohta. See õpetlik ekskursioon on seotud eesti keele, loodusõpetuse ja liikumisõpetuse tundidega.
Elurikkus ja loodus RMK metsaviktoriin	Aprill 2025 7. - 9.klassid	Õpetaja Svetlana Todorovskaja	RMK metsaviktoriin õpetab tundma loodust enda ümber. Viktoriini küsimustele vastates laiendavad õpilased oma teadmisi loodusest ja metsas elavatest loomadest.
Elurikkus ja loodus Loovtöö teemal „Putukahotellide valmistamine”	10.04.2025 7.b klass	Juhendaja Elina Parker	Ülesandeks oli ehitada putukahotellid oma kätega, paigaldada need kooli territooriumile ja jälgida putukate elu. Eesmärk on näidata teistele õpilastele, kui oluline on armastada ja kaitsta loodust.
Meri ja rannik. Vesi Energia Avastuskeskus Õpituba “Elukeskkonna võlud ja võimalused“	03.04.2025 6.a klass	Õpetaja Anastasiia Bakunets	Õpilased tutvuvad õpitoas õhu, mulla, vee ja maapealse keskkonnaga, kus inimesed ja loomad on kohanenud elama. Õpilased teevad väikestes gruppides mitmeid katseid: loovad sinise vihmapiilve topsi sisse, katsetavad, kuidas imavad vett liiv, must muld ja savimuld ning mõõdavad teaduslikult ära vee koguse. Lapsed

			tutvuvad praktiliselt veega, maitsevad
			soolast joogivett ning võrdlevad selle soolsust Läänemere soolsusega. Tunnis kasutatakse järgmisi meetodeid: arutelu, praktilised katsed ja LAK meetod eesti keele omandamiseks.
Meri ja rannik. Vesi Õppeprogramm “Kes elab mere ääres?” (Looduskool Vesipapp) Õppekäik Paljassaare loodusrajale	18.04.2025 6.k klass	Õpetaja Tatiana Darii	Programm toimub Paljassaare loodusrajal, kus õpilastel on võimalik tutvuda mereäärse looduse ja elustikuga. Lapsed lähevad koos juhendajaga Paljassaare linnuhoiualale, otsivad kohale omaseid liike ja määravad neid koos. Jagunetakse gruppidesse ja vastatakse juhendaja esitatud küsimustele – vastuseid leitakse loodusest, infotahvlitelt ja internetist. Toimub ühisarutelu, miks on meri meile tähtis ja mida me saame teha selleks, et meri jääks puhtaks. Õpilased saavad teada, mis loomad elutsevad Paljassaarel ja mis on põhilised keskkonnaprobleemid rannikualadel.

Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Aprill - südamekuu Klassijuhatajatund teemal “Inimese süda ja vereringesüsteem”	04.04.2025 9.a klass	Kooliõde Jelena Lebedeva	Õpilased saavad teada, et inimese vereringe jaguneb suureks vereringeks ja väikeseks vereringeks ning ta koosneb südamest, verest ja veresoontest. Õpilastele räägitakse südame ehitusest ja töotsüklitest, arteritest, aordist, veenidest ja kapillaaridest.
Tervis ja heaolu Tallinna Mahtra Põhikool Aprill - südamekuu Klassijuhatajatund teemal “Inimese süda”	29.04.2025 7.a klass 7.b klass	Kooliõde Jelena Lebedeva	Õpilastele räägitakse, kuidas süda töötab ja südame eest hoolitsemise vajalikkusest juba noorusest peale. Lapsed saavad tuttavaks põhireeglitega, mida tuleb järgida, et vältida südame-veresoonkonna haiguste teket.
Tervis ja heaolu Joonistuskonkurss “Sport kliimamuutuste tuules”	Aprill 2025 9.klassid	1.- Õpetajad Liubov Koobas ja Piret Peil	Osalejate ülesandeks on joonistada (A3 või A4) ja kirjeldada, milline võiks olla sport ja spordisündmused aastal 2075 ning kuidas kliimamuutused neid selleks ajaks mõjutanud on. Korraldajateks on Eesti Spordi- ja Olümpiamuuseum, Lasteekraan ja Eesti Olümpiakomitee.
Tervis ja heaolu Näitus “Turvaline koolikeskkond”	Aprill 2025 7.klassid	Õpetaja Merili Vipper	7.klasside õpilased saavad teada, millised tegurid võivad kaasa aidata veelgi turvalisema koolikeskkonna loomisele. Pärast selle probleemiga tutvumist koostavad lapsed bukletid ja panevad kooli esimesel korrusel üles näituse.

Toit Tallinna Mahtra Põhikool Toitumiskoolitus	01.04.2025 8.a klass 8.b klass 8.k klass	Õpetajad Lilian Kuusk ja Aina Vais	Toitumisnõustaja Marina Orusalu tutvustab 8.klasside õpilastele toitumise põhitõdesid. See koolitus on mõeldud õpilastele, kes soovivad mõista tervisliku toitumise põhimõtteid, teha paremaid valikuid ja olla tervem. Räägitakse sellest, millest koosneb toit. Juttu on ka taldrikureeglist: mis see on, miks peab seda järgima ja mida see endas sisaldab. Lõpetuseks toob koolitaja välja viis fakti ning õpilased saavad teadmised proovile panna ja öelda, kas tegemist on õige või vale faktiga.
Energia Energia Avastuskeskus Teadusteater “Vedel valgus”	07.04.2025 7.a klass	Õpetaja Maria Seleznjova	Teadusteatri etendus „Vedel valgus“ tutvustab õpilastele vedelike viskoossuse ja valguse leviku põnevaid omadusi läbi interaktiivsete katsete ja praktiliste tegevuste. Õpilased on protsessis aktiivne pool ja teadusteatri läbiviija suunab nende tegevust. Haridusprogrammi käigus selgitatakse õpilastele seoseid looduses toimuvate protsesside, fenomenide ja inimeste käitumise kujunemise vahel. Pärast õppeprogrammi õpilased uurivad, kuidas valgus liigub vedelikes ja millised tegurid seda mõjutavad. Lapsed oskavad teha katseid erinevate vedelike ja valgusallikate abil ja oskavad selgitada, mis on vedeliku viskoossus ja kuidas seda mõõta.

Energia Energia Avastuskeskus Õpituba "Keskkonnataju"	11.04.2025 7.- 9.m klass	Õpetaja Anna Nasretdinova	Õpilastel oli interaktiivne avastusmäng „Keskkonnataju“, mille käigus õpilased tutvuvad ümbritseva keskkonna ja loodusnähtuste ning nende tajumisega. Mängu eesmärkideks on aidata õpilasel uurida ümbritsevat keskkonda eri külgedest katsetamise, mängimise ja rühmatöö abil.
	22.04.2025 7.b klass	Õpetaja Elina Parker	
	30.04.2025 5.b klass	Õpetaja Ulvi Koop	
Prügi ja jäätmed Loovtöö teemal „Jäätmete sorteerimine“	10.04.2025 8.a klass	Juhendaja Galina Bezborodko	Töö põhieesmärk oli uurida fakte prügi ja jäätmete lagunemise mõjust loodusele ja keskkonnale. Samuti on vaja õpilastele meelde tuletada jäätmete sorteerimise vajadust ja reegleid.
Globaalne kodakondsus Munadepühad Näitus koolis	10.04 - 30.04.2025	Klassijuhatajad ja kogukonnajuht Anni Tungal	Koridori, mis on teisel korrusel aula ja muusikaklassi vahel, on ilmunud munadepüha pildid. Iga muna juurde on kirjutatud klassi number. Õpilased peavad leidma oma klassi muna ja kaunistama see oma klassiga vastavalt oma soovile. Näitus jääb seinale kuni selle kuu lõpuni.
Mai Elurikkus ja loodus Köögiviljade ja maitsetaimede kasvatamine klassiruumis	12.05 - 28.05.2025 3.a klass	Õpetaja Viktoria Kudelja	Keskkond ja jätkusuutlikkuse projektinädala raames tegelevad õpilased köögiviljade ja maitsetaimede kasvatamisega nagu salat, melon, arbuus, suvikõrvits, kurk ja teised.

Elurikkus ja loodus Õppeprogramm “Väike loodusesõber Kadrioru pargis“ (Looduskool Vesipapp) Õppekäik Kadrioru parki	29.05.2025 1.j klass	Õpetaja Maire Tubro-Petron	Õpilased jagunevad 2-liikmelisteks gruppideks ja iga grupp saab töölehe ja piltmääraja. Grupid otsivad töölehtedel olevaid taimeliike ning saavad iga õigesti määratud liigi eest töölehele templi. Programmi käigus toimuvad arutelud pargi ja metsa erinevuste, inimõju, pargi elustiku, elurikkuse, veelindude toitmise teemal. Õpilased koostavad Kadrioru pargis elavate loomade toiduahelaid. Lapsed saavad ka palju teavet pargis elavate loomade kohta.
Meri ja rannik. Vesi Õppeprogramm “Kes elab mere ääres?“ (Looduskool Vesipapp) Õppekäik Paljassaare loodusrajale	09.05.2025 6.b klass	Õpetaja Anna Nasretdinova	Programm toimub Paljassaare loodusrajal, kus õpilastel on võimalik tutvuda mereäärse looduse ja elustikuga. Lapsed lähevad koos juhendajaga Paljassaare linnuhoiualale, otsivad kohale omaseid liike ja määravad neid koos. Jagunetakse gruppidesse ja vastatakse juhendaja esitatud küsimustele – vastuseid leitakse loodusest, infotahvlitelt ja internetist. Toimub ühisarutelu, miks on meri meile tähtis ja mida me saame teha selleks, et meri jääks puhtaks. Õpilased saavad teada, mis loomad elutsevad Paljassaarel ja mis on põhilised keskkonnaprobleemid rannikualadel.

Õueala/kooliõu Maitsetaimede seemnete istutamine kooli õppeaeda	09.05.2025 7. - 8. klassid	Õpetajad Ulvi Koop ja Elli Saar	Õpilased istutavad klassis ettekasvatatud sibulaid ja piparmünti, külvavad ka erinevaid seemneid – basiilik, rukola, aedtill, saialill. Õpilased saavad ise kasvatada oma saaki ja täiendada oma teadmisi taimede kasvatamisest.
Õueala/kooliõu Rahvusvaheline õuesõppe päev	08.05.25 1.- 9.klassid	Aineõpetajad	Läbi viia tunnid kõikides klassides kooli hoovis või kooli lähiümbruses.
Tervis ja heaolu Eesti Tervisemuuseumi külastus Muuseumitund „Söö terviseks!”	07.05.2025 3.h klass 15.05.2025 3.s klass	Õpetajad Iana Avetissova - Tantsimor ja Marika Plooman	Lõimitud aine- ja keeleõppe (LAK-õppe) metoodikale kohandatud muuseumitunnis tutvuvad õpilased erinevate toiduainete nimetustega, arutletakse lihtsas vormis toidukordade vajalikkuse üle ning räägitakse mitmekesise toitumise tähtsusest. Lisaks tutvutakse põgusalt seedeelundkonnaga ja selle toimimisega. Tunnis osalenud õpilased oskavad teha toitumisel teadlikumaid valikuid, mõistavad seedimise anatoomiat ja toovad näiteid tervislikust eluviisist.
Toit Kadarbiku talu külastus Üritus projekti SchoolFood4Change raames	14.05.2025 3.h klass 3.s klass	Õpetajad Iana Avetissova - Tantsimor ja Marika Plooman	See õpetlik ekskursioon toimub projekti SchoolFood4Change (SF4C) raames. Lapsed lähevad uudistama, mida põnevat tehakse Kadarbiku talus. Õpilased saavad teada, milliseid köögivilju selles talus

			kasvatatakse, kuidas neid sorteeritakse, pakendatakse ja poodi saadetakse. Lapsed maitsevad ka teatud tüüpi köögivilju ja joovad mahla. Õpilasi ootab ees ka ekskursioon talus ja selle ümbruses.
Energia Energia Avastuskeskus Õpituba "Keskkonnataju"	02.05.2025 6.c klass	Õpetaja Ulvi Koop	Õpilastel oli interaktiivne avastusmäng „Keskkonnataju“, mille käigus õpilased tutvuvad ümbritseva keskkonna ja loodusnähtuste ning nende tajumisega. Mängu eesmärkideks on aidata õpilasel uurida ümbritsevat keskkonda eri külgedest katsetamise, mängimise ja rühmatöö abil.
Juuni Elurikkus ja loodus Matkapäev	05.06.2025 1. - 9.klassid	Klassijuhatajad	Matka käigus arendavad õpilased kehalist aktiivsust, hingavad metsaõhku ja uurivad selle piirkonna taimestikku. Matka pikkus on 8 kilomeetrit.
Õueala/kooliõu Kogukonnapäev	07.06.2025 1. - 9.klassid	Klassijuhatajad, kogukonnajuht Anni Tungel	See on traditsiooniline üritus, mis ühendab õpilasi, vanemaid ja õpetajaid. Toimuvad põnevad tegevused, sealhulgas erinevad töötoad, sushide valmistamine, suurepärane kontsert ja suur laat. Selle päeva peamiseks sündmuseks on heategevuslik laat, kus igaühel on võimalus oma loovust näidata ja anda oma panus raha kogumiseks mõne olulise kooliprojekti jaoks. See on

			võimalus koos aega veeta ja kogukonna vaimu tugevdada.
--	--	--	---