



NÄDAL 03 (14-20.09.2026)

	MENÜÜ	KOGUS	SNÄKK	TOIDUINFO	
ESMASPÄEV	GULJAŠ	125g	PUUVILI	Sealiha	
	KEEDETUD KARTUL/ RIIS	150g		Kkal	659
	SEGASALAT, KEEDETUD PEET, PUNANE SIBUL, KASTE	100g		Valk	23.05
	RUKKILEIB, MUST LEIB, SEPIK	50g		Rasv	17.70
	PIIM, KEEFIR (PRIA) LAUAVESI	200g		S.vesik	101.79
TEISIPÄEV	HAKKLIHAPALLID KOOREKASTMES	125g	JUURVILI	Sea/Loomaliha	
	TATAR/ KUSKUS	150g		Kkal	703
	PUNANE KAPSAS, NUIKAPSAS, ROHELINE HERNES, KASTE	100g		Valk	24.45
	RUKKILEIB, SEEMNELEIB, SEPIK	50g		Rasv	25.45
	PIIM, KEEFIR (PRIA) LAUAVESI	200g		S.vesik	94.40
KOLMAPÄEV	KANA- NUUDLISUPP	250g	JUURVILI	Kanaliha	
	MANGO KOHUPIIMAKREEM	50g		Kkal	726
	PIIM, KEEFIR (PRIA) LAUAVESI	200g		Valk	25,36
	RUKKILEIB, MUST LEIB, SEPIK	50g		Rasv	26.01
				S.vesik	97.69
NELJAPÄEV	HAUTATUD KANA KÖÖGIVILJADEGA	125g	JUURVILI	Kanaliha	
	KARTUL/ RIIS	150g		Kkal	604
	JÄÄSALAT, TOMAT, VARSSELLER, SALATIKASTE	100g		Valk	16.17
	RUKKILEIB, MUST LEIB, SEPIK	50g		Rasv	17.84
	PIIM, KEEFIR (PRIA) LAUAVESI	200g		S.vesik	94.68
REEDE	PASTA HAKKLIHAGA	200g	PUUVILI	Sea/Loomaliha	
	AHJUS KÜPSETATUD BEEBIPORGAND	50g		Kkal	794
	FRILLICE, KURK, PAPRIKA, SALATIKASTE	100g		Valk	22.47
	RUKKILEIB, MUST LEIB, SEPIK	50g		Rasv	32.27
	PIIM, KEEFIR (PRIA) LAUAVESI	200g		S.vesik	104.75

Nädala keskmine:

Kkal	692
Valk	24.11
Rasv	23.67
S.vesik	95.58

KÕIKIDE TOIDUKORDADE JUURES ALLIKAVESI VÄRSKETE
PUUVILJADE VÕI MARJADEGA.

INFOT TOIDUS SISALDUVATE ALLERGEENIDE KOHTA SAAB KOKALT